



CENA DE DESINTOXICACIÓN  
DE DATOS  
#KUARENTENAK



MI NOMBRE ES  
**PILAR SÁENZ**  
Y HOY FACILITARÉ ESTA CENA

Puedes encontrarme como @mapisaro en twitter  
y soy una mujer, activista, que defiende el ejercicio de  
derechos humanos

# ¿Desde dónde nos acompañan?





CENA FINAL DE DESINTOXICACIÓN DE DATOS

MIÉRCOLES: 6 DE MAYO - HORA: 7:00 P.M.

# DERECHOS Y CÓMO EJERCERLOS EN DIGITAL





## CENA FINAL DE DESINTOXICACIÓN DE DATOS

# MENÚ: DERECHOS Y CÓMO EJERCERLOS EN DIGITAL

**Aperitivo:** Los derechos son humanos on y off line

**Entrada:** El ejercicio de derechos en línea

**Plato fuerte:** Amenazas al ejercicio de derechos

**Postre:** Compromisos para una vida digital más sana

**Bebida:** Brindis de preguntas de seguridad digital

 @karismacol  
**LIVE**

 @fundacionkarismaa  
**LIVE**

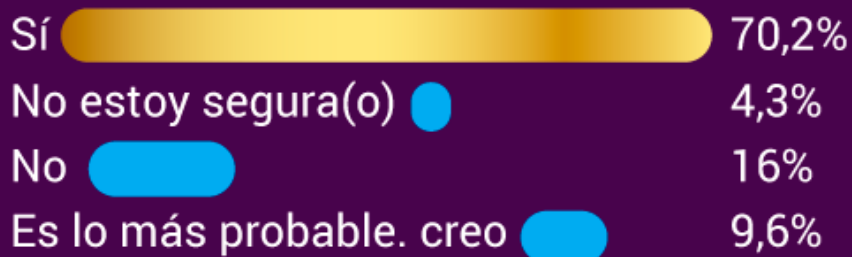
 [meet.jit.si/KuarentenaK](https://meet.jit.si/KuarentenaK)

Encuentra el material de la cena en  
[bit.ly/Cena5KuarentenaK](https://bit.ly/Cena5KuarentenaK)

**MIÉRCOLES: 6 DE MAYO - HORA: 7:00 P.M.**



## ¿EXISTEN LOS DERECHOS HUMANOS Y LOS DERECHOS DIGITALES?





DERECHOS Y CÓMO EJERCERLOS EN DIGITAL

TUS DERECHOS FUNDAMENTALES  
DEBEN SER RESPETADOS  
DENTRO Y FUERA DE  
INTERNET.





**Artículo 1:** Todos los seres humanos nacen libres e iguales.

**Artículo 2:** Toda persona debe ser protegida de la discriminación.

**Artículo 3:** Toda persona tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad.

**Artículo 4:** Toda persona tiene derecho a no estar sometida a esclavitud.

**Artículo 5:** Toda persona tiene derecho a no ser sometida a tortura.

**Artículo 6:** Toda persona tiene derecho a ser reconocida ante la ley.

**Artículo 7:** Todas las personas somos iguales ante la ley.

**Artículo 8:** Toda persona tiene derecho a buscar justicia.

**Artículo 9:** Ninguna persona podrá ser arbitrariamente detenida, presa ni desterrada.

**Artículo 10:** Toda persona tiene derecho a un juicio justo.

**Artículo 11:** Toda persona tiene derecho a que se presuma su inocencia mientras no se pruebe su culpabilidad.

**Artículo 12:** Toda persona tiene derecho a la intimidad y a no sufrir ataques a su honra.

**Artículo 13:** Toda persona tiene derecho a circular libremente.

**Artículo 14:** Toda persona tiene derecho a buscar asilo en caso de persecución.

**Artículo 15:** Toda persona tiene derecho a una nacionalidad.

<https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/derechos-humanos/declaracion-universal-derechos-humanos/>





<https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/derechos-humanos/declaracion-universal-derechos-humanos/>

**Artículo 16:** Toda persona tiene derecho a casarse y a tener una familia.

**Artículo 17:** Toda persona tiene derecho a la propiedad.

**Artículo 18:** Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión.

**Artículo 19:** Toda persona tiene derecho a la libertad de opinión y de expresión.

**Artículo 20:** Toda persona tiene derecho a la libertad de reunión y de asociación pacíficas.

**Artículo 21:** Toda persona tiene derecho a participar en el gobierno y a acceder, en condiciones de igualdad, a las funciones públicas.

**Artículo 22:** Toda persona tiene derecho a la seguridad social.

**Artículo 23:** Toda persona tiene derecho al trabajo, a una remuneración equitativa y a fundar sindicatos y sindicarse.

**Artículo 24:** Toda persona tiene derecho al descanso y al ocio.

**Artículo 25:** Toda persona tiene derecho a un nivel de vida digno, a la alimentación, a la vivienda, a la asistencia médica y a servicios sociales.

**Artículo 26:** Toda persona tiene derecho a la educación.

**Artículo 27:** Toda persona tiene derecho a participar en la cultura, el arte y la ciencia, y a disfrutar de ellos.

**Artículo 28:** Toda persona tiene derecho a un orden social e internacional en el que se hagan plenamente efectivos sus derechos.

**Artículo 29:** Tenemos deberes respecto a las demás personas, cuyos derechos y libertades debemos proteger.

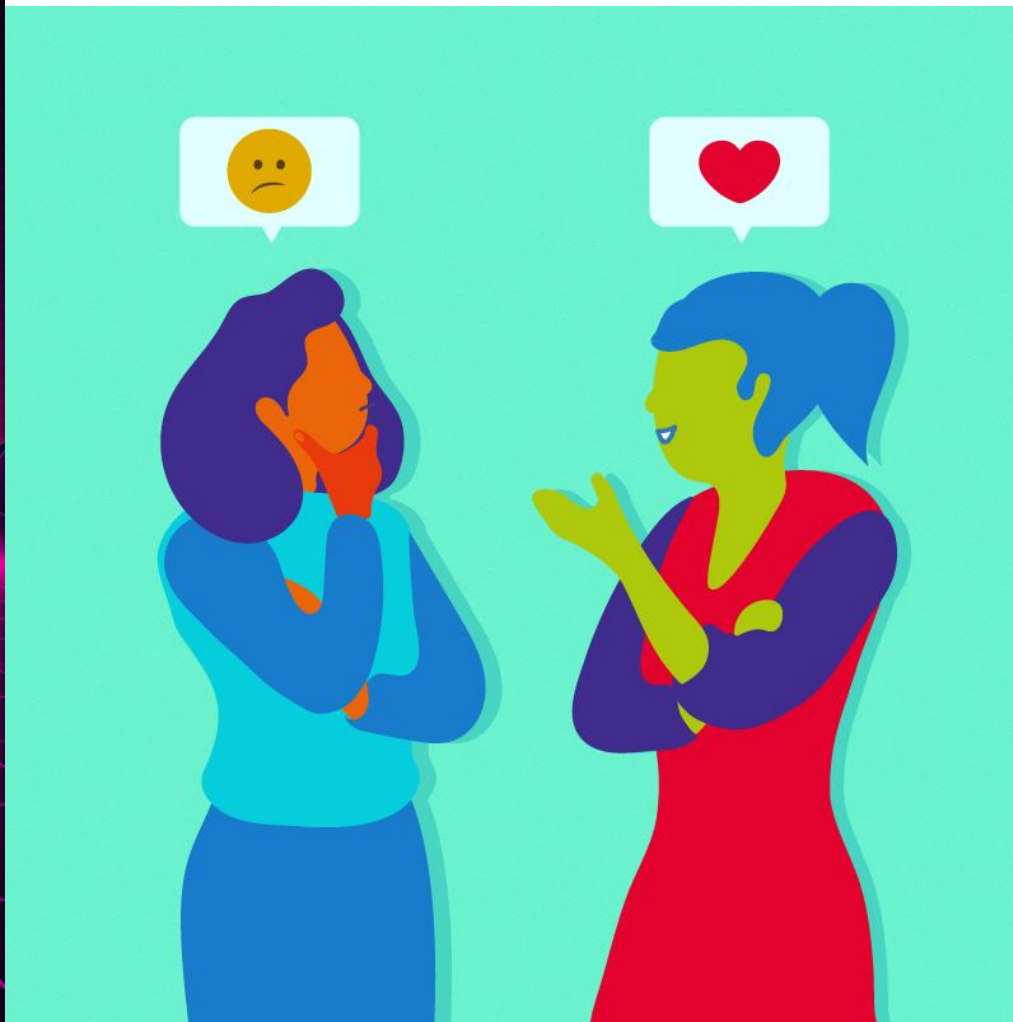
**Artículo 30:** Nadie puede arrebatarnos estos derechos y libertades.

DERECHOS Y CÓMO EJERCERLOS EN DIGITAL

# EL EJERCICIO DE DERECHOS EN INTERNET



# LIBERTAD DE EXPRESIÓN



# ACCESO AL CONOCIMIENTO



# INTIMIDAD



# LIBERTAD DE REUNIÓN Y ASOCIACIÓN



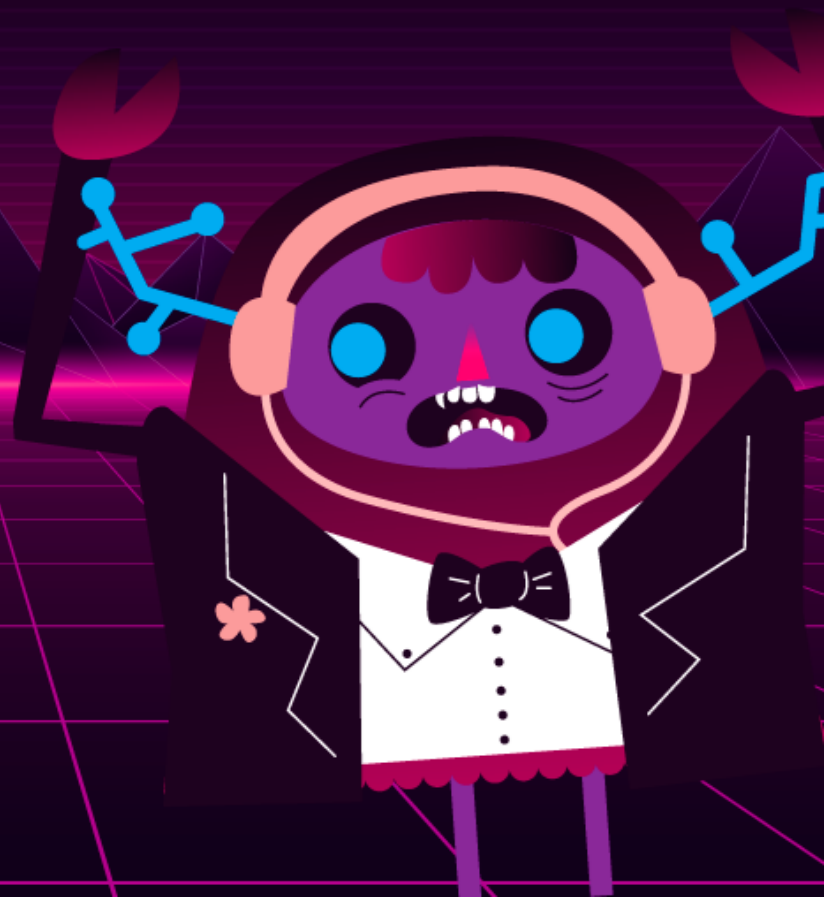


# PARTICIPAR EN EL GOBIERNO



DERECHOS Y CÓMO EJERCERLOS EN DIGITAL

# AMENAZAS AL EJERCICIO DE DERECHOS

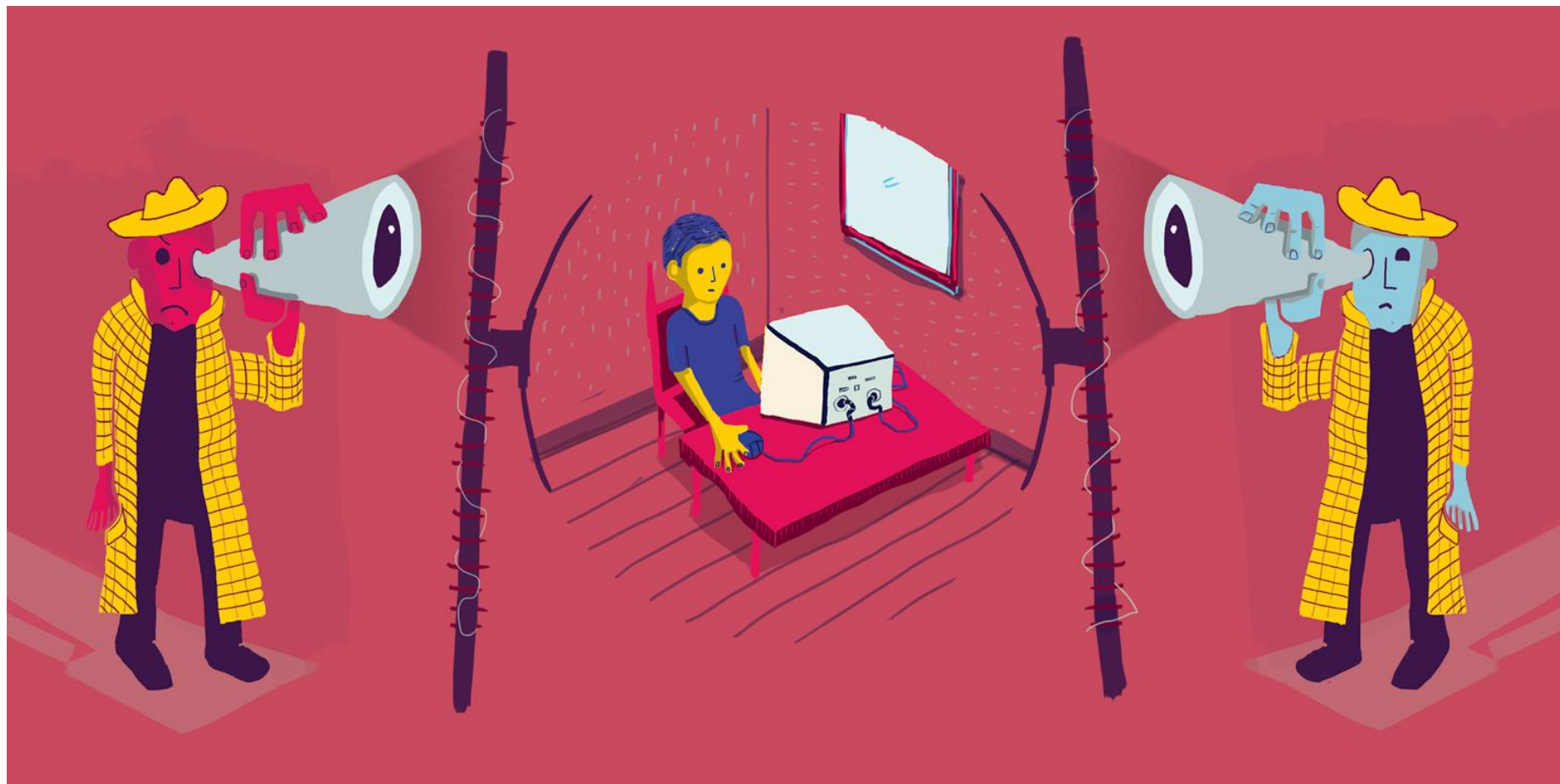




**INTERNET SIN VIOLENCIA**

**Los mecanismos de  
eliminación o bloqueo  
se han convertido en  
un obstáculo difícil de  
superar y contrarrestar.**









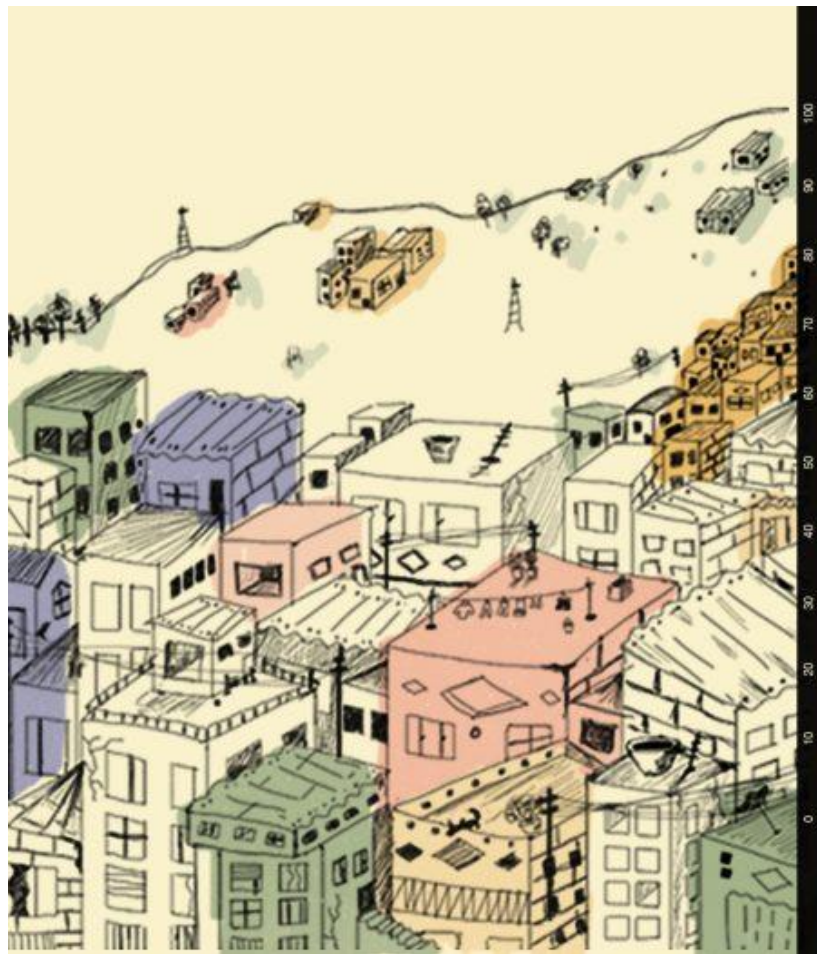
# NIÑAS PARTE DEL MUNDO DE LAS TIC

La brecha digital estará  
más cerca de cerrarse

#NiñasEnLasTIC

Fundación  
**Karisma**





# EXPERIMENTANDO CON LA POBREZA:

**El SISBÉN y los proyectos de  
analítica de datos en Colombia**



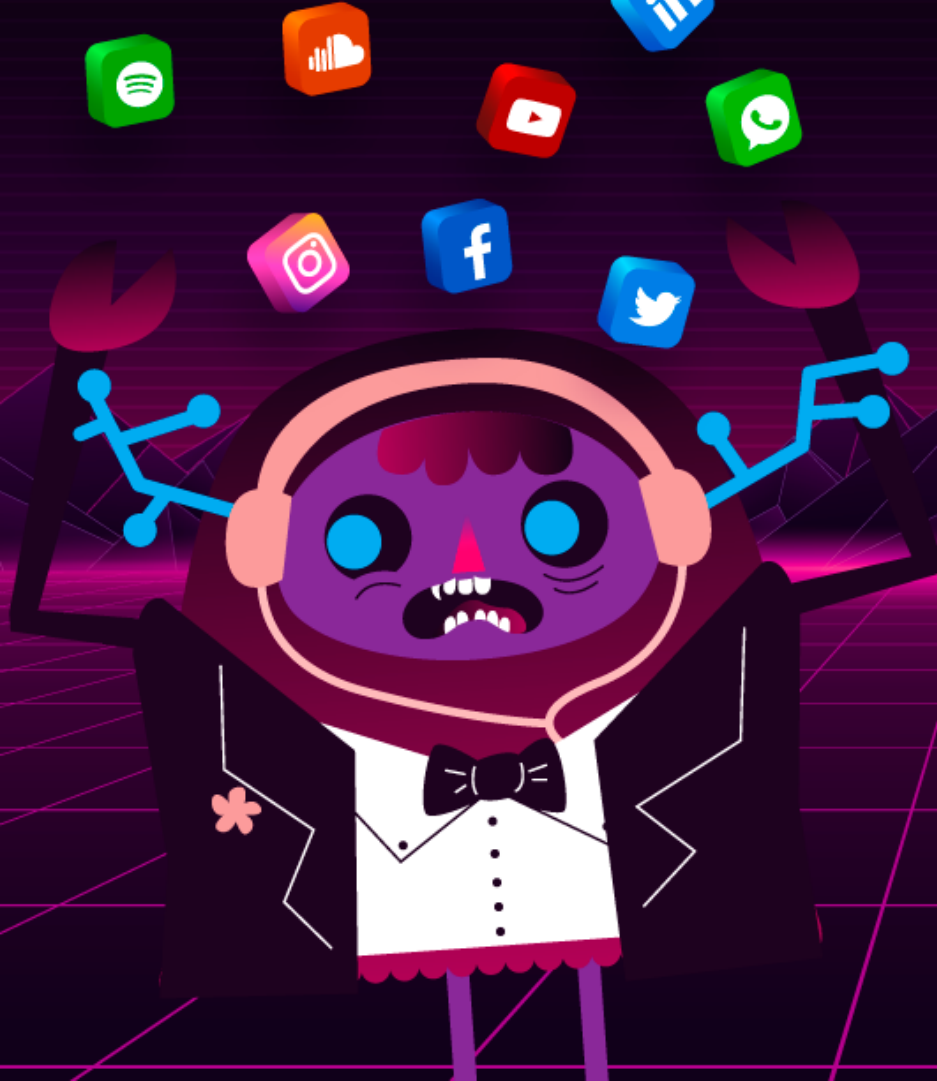
**Fuga de datos  
por rastreo  
publicitario**



COMPROMISOS  
PARA UNA VIDA  
DIGITAL MÁS  
SANA

# CREANDO UN NUEVO YO





# UNA CUENTA A LA VEZ

Asegúrate que tus  
cuentas tengan una  
contraseña robusta

# TOMA EL CONTROL

- ¿Qué información pública hay de ti?
- ¿Quién puede ver tus publicaciones?
- ¿Quién te puede contactar y cómo?
- ¿Te pueden etiquetar?

*Recuerda revisar las configuraciones en especial las relacionadas con publicidad*







# ¡LÍMPIA!

- Deshazte de todas las publicaciones, fotos y comentarios que puedas prescindir.
- Elimina todas las etiquetas que te generen incomodidad.

# MANTÉN TU DETOX AL DÍA

- ✓ Borra el historial y las cookies de tu navegador
- ✓ Cierra tus ventanas de navegación privada
- ✓ Cierra sesión en tus cuentas
- ✓ Elimina o desetiqueta nuevas fotos y publicaciones

¡MANTENTE LIMPIO!



# MANTÉN TU DETOX AL DÍA

- ✓ Verifica y regula los permisos de tus aplicaciones
- ✓ Borra las aplicaciones que ya no utilices
- ✓ Evalúa tu uso de plataformas de redes sociales

¡ESTABLECE LÍMITES!



# COMPARTIMENTA



**Navegación:** usa Chrome para unas actividades y Firefox, Chromium u Opera para otras.

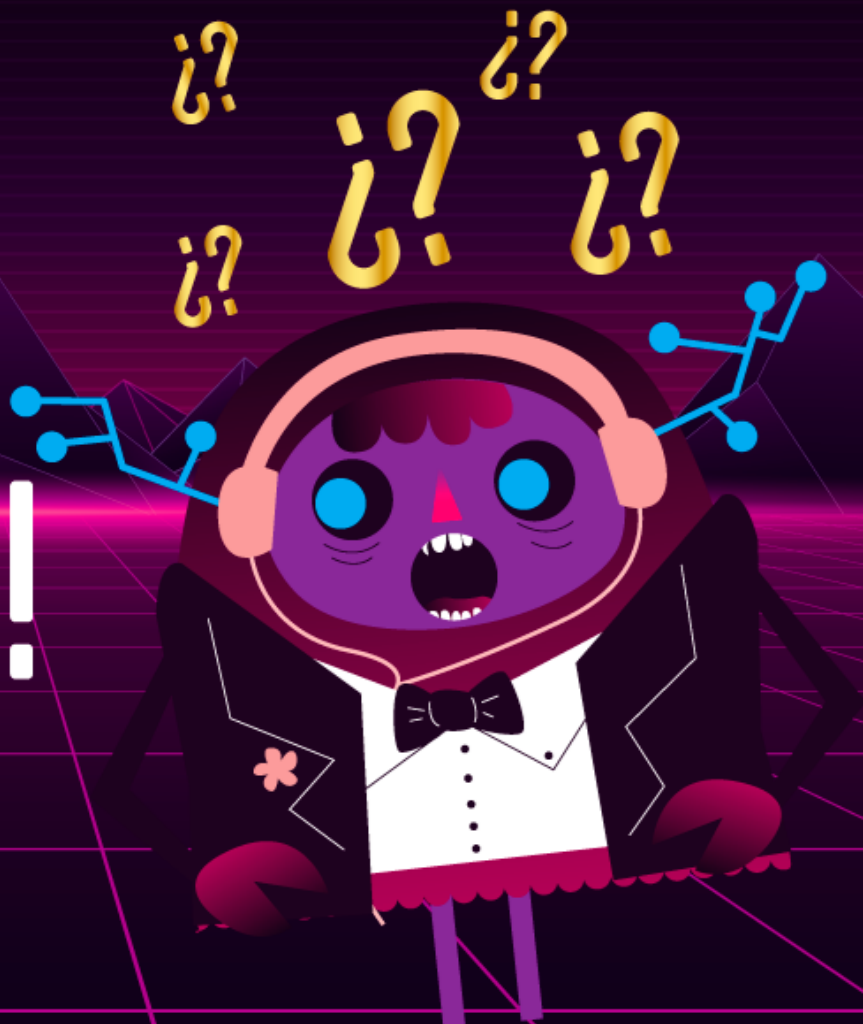
**Búsquedas:** utiliza DuckDuckGo para búsquedas personales y Startpage o Qwant para el trabajo

**Correo electrónico:** crea cuentas diferentes para el celular, para redes y para cuentas en línea

Y LO MÁS  
IMPORTANTE....



¡TENGO  
PREGUNTAS!





¡¡¡COMPARTE LO  
QUE APRENDISTE!!!





# ¡GRACIAS!

Al maravilloso equipo de comunicaciones de Karisma:

Alejandra, Heidy y Daniela.

Sin ellas esto no sería posible.



# ¡GRACIAS!

[contacto@karisma.org.co](mailto:contacto@karisma.org.co)

<https://karisma.org.co>

@karisma



Esta presentación tiene una licencia de  
Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional.